Информация о ходе реализации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников

«Сохранение и укрепление здоровья работников МБОУ Лицей № 185»

Созданы условия для отказа сотрудников от вредных привычек (лекции о последствиях употребления алкоголя и курения).

Организовано здоровое питание для сотрудников лицея.

Проведены мероприятия, направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ (физкультминутки для снятия напряжения головы, шеи и мышц верхнего плечевого пояса в целях профилактики мигрени).

Сотрудникам лицея направлены видео материалы с комплексом утренней зарядки для разных возрастных групп.

Проведены мероприятия, направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия (лекция и психологическая игра «Справляемся со стрессом»).

Рассылки о здоровом питании. Подборка для сотрудников (педагоги получили информацию о пищевых продуктах, которые неблагоприятно влияют на настроение.

Проведена вакцинация сотрудников (covid, грипп).

Сотрудники обеспечены качественной питьевой водой.