

**ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный план
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
города Новосибирска «Лицей № 185»
на 2026-2027 учебный год

начальный уровень образования

Октябрьский район

1.1. Учебный план начального общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Лицей №185»(далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» с изменениями и дополнениями от 18.06.2025 № 467), приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

1.2. Учебный план является частью образовательной программы муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Лицей №185», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

1.3. Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

1.4. Организация учебного процесса:

1.4.1. Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Новосибирска «Лицей №185» начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

1.4.2. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели во 2-4-х классах – 34 учебных недели.

1.4.3. Учебные занятия для учащихся проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

1.4.4. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2-4-х классах – 23 часа. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков.

1.4.5. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

1.4.6. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-3-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

1.4.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных

требований: учебные занятия проводятся только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

1.4.8. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. В первом классе домашние задания отсутствуют.

1.4.9. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

1.5. В муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Новосибирска «Лицей №185» языком обучения является русский язык.

1.6. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

1.7. Обязательная часть представлена учебными предметами:

- «Русский язык» (в 1-4х классах по 5 часов в неделю);
- «Литературное чтение» (в 1 - 4 классах по 4 часа в неделю);
- «Иностранный язык (английский)» (во 2-4х классах по 2 часа в неделю, с делением на группы);
- «Математика» (в 1-4х классах по 4 часа в неделю);
- «Окружающий мир» (в 1-4х классах по 2 часа в неделю);
- «Основы религиозных культур и светской этики» (с 4 класса по 1 часу в неделю). На основании заявлений родителей (законных представителей) будет изучаться учебный модуль. На основании заявлений родителей (законных представителей) будет изучаться учебный модуль «Основы религиозных культур народов России» «Основы православной культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы светской этики»;
- «Музыка» (в 1-4х классах по 1 часу в неделю);
- «Изобразительное искусство» (в 1-4х классах по 1 часу в неделю);
- «Труд (технология)» (в 1-4х классах по 1 часу в неделю);
- «Физическая культура» (в 1 классах по 3 часа, в 2-4х классах по 2 часа в неделю).

1.8. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, организации, осуществляющей образовательную деятельность. Содержание наполнения части, формируемой участниками образовательных отношений, основано на учёте мнения всех участников образовательных отношений: родителей (законных

представителей), обучающихся, учителей (ООП НОО раздел 3.1.)

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены следующие учебные предметы:

- Для обучающихся 2-3х классов введен модуль «Спортивные игры» (учебный предмет «Физическая культура»). Проводится 1 час в неделю.
- С целью организации внеурочной деятельности обучающихся начального уровня образования проводятся курсы внеурочной деятельности: «Разговоры о важном», «Азбука Новосибирска», «Орлята России», «Профориентация», пропедевтический общеразвивающий курс «ПРО-математика», «Плавание». Кроме того, организованы мероприятия согласно календарю Всероссийских массовых мероприятий, организованных в регионе, городе, лицее.
- Количество часов внеурочной деятельности – 10. Из них 5,5 отведено на дополнительные занятия и секции по выбору учащихся.

1.9. Организация промежуточной аттестации

1.8.1 Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

1.8.2. Предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы обязательной части учебного плана «Труд(технология)», «Физическая культура», «ИЗО», «Музыка», а также предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

1.8.3. Промежуточная аттестация проходит в соответствии с графиком, утверждаемым ежегодно приказом директора.

1.8.4. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Лицей №185».

1.8.5. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

1.8.6. Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Промежуточная аттестация 1-4 классы

Учебные предметы	Классы				Форма промежуточной аттестации
	1-е	2-е	3-и	4-е	
Метапредметная направленность	1А, Б, В, Г, Д	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, З	4А, Б, В, М, И	Комплексная контрольная работа
Русский язык	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, З	-	Письменная контрольная работа
	-		-	4А, Б, В, М, И	Письменная контрольная работа
Литературное чтение	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, З		Письменная контрольная работа
				4А, Б, В, М, И	Письменная контрольная работа
Иностранный язык	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, З	-	Письменная контрольная работа
				4А, Б, В, М, И	Письменная контрольная работа
Математика	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, З		Письменная

			3	-	контрольная работа
	-		-	4А, Б, В, М,И	Письменная контрольная работа
Окружающий мир	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, 3	-	Письменная контрольная работа
	-		-	4А, Б, В, М,И	Письменная контрольная работа
Основы религиозной культуры и светской этики	-		-	4А, Б, В, М,И	Практическая работа
Музыка	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, 3	4А, Б, В, М,И	Творческая работа
Изобразительное искусство	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, 3	4А, Б, В, М,И	Творческая работа
Труд (технология)	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, 3	4А, Б, В, М,И	Практическая работа
Физическая культура	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, 3	4А, Б, В, М,И	Сдача контрольных нормативов / реферат
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Модуль «Спортивные игры»	-	2 А, Б, В, Г, Д, Е	3А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, 3	-	-

В качестве учебного плана МАОУ Лицей № 185 выбран Федеральный учебный план -вариант 1.

Федеральный учебный план начального общего образования 2024-2028 учебный год (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	I А,Б,В,Г,Д	II А, Б, В, Г, Д, Е	III А, Б, В, Г, Д, Е, Ж, З	IV А, Б, В, М,И	
Обязательная часть					
Русский язык	5 (165)	5 (170)	5(170)	5(170)	20(675)
Литературное чтение	4 (132)	4 (136)	4 (136)	4 (136)	16(540)
Иностранный язык (английский язык)	-	2 (68)	2 (68)	2 (68)	6(204)
Математика	4 (132)	4 (136)	4(136)	4(136)	16(540)
Окружающий мир	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	8(270)
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1 (34)	1(34)
Изобразительное искусство	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	4(135)
Музыка	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	4(135)
Труд (Технология)	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	4(135)
Физическая культура	3 (99)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	9(303)
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Модуль «Спортивные игры»	-	1	1	-	2

Музыка	0	1	0	1	0	1	0	1	4
Изобразительное искусство	1	0	1	0	1	0	1	0	4
Труд (технология)	0	1	0	1	0	1	0	1	4
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	24
Итого	16	16	16	16	16	16	16	16	128
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Итого часов части, формируемой участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ноябрь 2026 года – май 2027 года

Учебный предмет	Количество часов в неделю	Количество недель	Количество часов ноябрь-май
Русский язык	5	25	125
Литературное чтение	4	25	100
Математика	4	25	100
Окружающий мир	2	25	50
Музыка	1	25	25
Изобразительное искусство	1	25	25
Труд (технология)	1	25	25
Физическая культура	3	25	75
Итого	21	25	525
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Итого часов части, формируемой участниками образовательных отношений	0	0	0
Всего часов			653
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами			21

Учебный предмет	Количество недель	Количество часов сентябрь-май
Русский язык	33	156
Литературное чтение	33	128
Математика	33	125
Окружающий мир	33	58
Музыка	33	29
Изобразительное искусство	33	29
Труд (технология)	33	29
Физическая культура	33	99
Итого	33	653
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами (сентябрь-октябрь)		16
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами (ноябрь-май)		21

нормативами (ноябрь-май)	
--------------------------	--

