

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Начальная военная подготовка»

для обучающихся 10 класса

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Общая характеристика курса
3. Цель и задачи курса
4. Место курса в плане внеурочной деятельности
5. Содержание курса
6. Планируемые результаты
7. Формы организации и контроль
8. Требования безопасности
9. Тематическое планирование
10. Календарно-тематическое планирование
11. Учебно-методическое обеспечение

1 Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» предназначена для обучающихся 10 класса и имеет военно-патриотическую и практико-ориентированную направленность. Курс расширяет содержание предметной области «Основы безопасности и защиты Родины», способствует формированию гражданской ответственности, дисциплины, культуры безопасности, готовности действовать в чрезвычайных ситуациях и оказывать первую помощь.

Программа не является профессиональной военной подготовкой. Практические упражнения проводятся исключительно в учебных целях, в безопасной образовательной среде и под непосредственным руководством педагога. Содержание может уточняться образовательной организацией с учётом материальной базы, локальных актов, состояния здоровья обучающихся и календарного учебного графика.

Нормативная основа

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции.
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 года № 413, с последующими изменениями.
- Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утверждённая приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 года № 371, с последующими изменениями.
- Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» в части, применимой к допризывной подготовке граждан.
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 и санитарные нормы СанПиН 1.2.3685-21 в действующих редакциях.
- Основная образовательная программа среднего общего образования, план внеурочной деятельности и локальные акты МАОУ Лицей № 185.

2 Общая характеристика курса

Курс объединяет правовые, историко-патриотические, строевые, тактические, медико-санитарные и защитные компоненты. Приоритет отдан личной и коллективной безопасности, осознанному выполнению команд, взаимодействию в группе, ответственному отношению к учебному оборудованию и алгоритмам первой помощи.

Обучение строится от знания правил к их применению в моделируемых ситуациях. Используются инструктаж, практикум, тренировка по алгоритму, работа с картой и схемой, учебная эвакуация, решение ситуационных задач, мини-зачёт и итоговый комплексный практикум.

3 Цель и задачи курса

Цель курса - формирование у обучающихся первоначальных знаний и безопасных практических умений в области обороны государства, военной службы, гражданской защиты и первой помощи, а также воспитание гражданственности, патриотизма и ответственности.

Задачи курса:

- сформировать представление о назначении Вооружённых Сил Российской Федерации, воинской обязанности и правовых основах военной службы;
- познакомить с общевоинскими уставами, воинскими званиями, символами и традициями;
- освоить безопасные элементы строевой подготовки и взаимодействия в составе учебного подразделения;
- развить навыки ориентирования, работы со схемой местности, подачи и выполнения учебных сигналов;
- сформировать культуру безопасного обращения с учебными макетами и тренажёрами;
- отработать базовые алгоритмы первой помощи и вызова экстренных служб;
- развивать самообладание, дисциплину, взаимопомощь и ответственное поведение.

4 Место курса в плане внеурочной деятельности

Программа рассчитана на один учебный год: 34 часа, одно занятие в неделю. Продолжительность занятия определяется локальными актами образовательной организации и санитарными требованиями. Последовательность отдельных тем может корректироваться при сохранении общего объёма и планируемых результатов.

5 Содержание курса

Введение и культура безопасности - 2 часа. Цели курса. Правила поведения на занятиях. Безопасность при практических тренировках. Ответственность участников. Входная диагностика.

Основы обороны и военной службы - 8 часов. Национальная безопасность. Назначение и общая структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские символы и традиции. Права и обязанности граждан. Воинская обязанность, подготовка к службе, правовые основы военной службы, звания и знаки различия.

Общевоинские уставы и строевая подготовка - 8 часов. Назначение уставов, дисциплина, распорядок и взаимоотношения военнослужащих. Строевая стойка, повороты, движение, выход из строя, строй отделения и управление учебным строем.

Тактическая подготовка, ориентирование, связь и защита - 7 часов. Наблюдение и взаимодействие в учебной группе. Безопасное перемещение по заданному маршруту. Ориентирование, карта и азимут. Основы связи. Опасные предметы и алгоритм сообщения. Средства индивидуальной защиты и действия при угрозе.

Огневая подготовка - 4 часа. Требования безопасности. Назначение и общее устройство учебных образцов стрелкового оружия. Правила ответственного обращения. Основы прицеливания и безопасная тренировка на сертифицированном электронном тренажёре.

Первая помощь - 4 часа. Оценка обстановки и состояния пострадавшего. Вызов экстренных служб. Временная остановка наружного кровотечения и повязки. Имобилизация и безопасное перемещение. Сердечно-лёгочная реанимация на манекене.

Итоговое занятие - 1 час. Комплексный практикум по станциям, проверка знаний правил безопасности, рефлексия и самооценка.

6 Планируемые результаты

Личностные результаты

- осознание гражданской ответственности и ценности служения Отечеству;
- уважение к государственным и воинским символам, исторической памяти и законным нормам;
- готовность соблюдать требования безопасности, дисциплины и взаимоуважения;
- ценностное отношение к жизни и здоровью человека, готовность к взаимопомощи.

Метапредметные результаты

- понимать учебную задачу, действовать по инструкции и оценивать риск;
- распределять роли, согласовывать действия и сообщать значимую информацию;
- работать с картой, схемой, условными знаками и алгоритмами;
- анализировать учебную ситуацию, принимать безопасное решение и проводить самооценку.

Предметные результаты

- характеризовать назначение Вооружённых Сил Российской Федерации и основы воинской обязанности;
- распознавать основные воинские звания, объяснять роль уставов и дисциплины;
- выполнять изученные строевые приёмы без оружия и действовать в учебном строю;
- ориентироваться по карте и компасу на учебной местности, соблюдать правила связи и информационной безопасности;
- объяснять правила безопасного обращения с учебными макетами и тренажёрами;
- применять базовые алгоритмы первой помощи в моделируемой ситуации и корректно вызывать экстренные службы.

7 Формы организации и контроль

Основные формы: теоретическое занятие с обсуждением, практикум, учебная тренировка, работа в парах и малых группах, ситуационная задача, просмотр и анализ схем, мини-зачёт, итоговый практикум. Учитываются индивидуальные медицинские ограничения; при необходимости практическое действие заменяется наблюдением, анализом или ролью координатора.

Оценивание носит безотметочный формирующий характер. Используются наблюдение по чек-листу, устный опрос, практическая демонстрация безопасного алгоритма, карточка ситуации, самооценка и итоговый зачёт. Критерии: знание правил, точность последовательности действий, безопасность, самостоятельность, взаимодействие и способность объяснить принятое решение.

8 Требования безопасности

- до каждой практической работы проводится целевой инструктаж; к упражнению допускаются только обучающиеся, подтвердившие понимание правил;
- все действия выполняются по команде и под непосредственным наблюдением педагога; самовольное использование оборудования запрещено;
- боевые патроны, взрывчатые вещества, пиротехника и иные опасные предметы в образовательном процессе не используются;

- для демонстраций допускаются только разрешённые образовательной организацией учебные, массогабаритные или обезвреженные макеты и сертифицированные электронные тренажёры;
- при обнаружении неизвестного или подозрительного предмета запрещается приближаться, трогать или перемещать его; необходимо отойти, предупредить окружающих и сообщить взрослому или по номеру 112;
- приёмы первой помощи отрабатываются на манекенах и учебных материалах; инвазивные процедуры и действия, способные причинить вред, не выполняются;
- физическая нагрузка дозируется с учётом возраста, состояния здоровья и медицинской группы обучающихся.

9 Тематическое планирование

№	Раздел	Количество часов
1	Введение и культура безопасности	2
2	Основы обороны и военной службы	8
3	Общевойские уставы и строевая подготовка	8
4	Тактическая подготовка, ориентирование, связь и защита	7
5	Огневая подготовка	4
6	Первая помощь	4
7	Итоговое занятие	1
	Итого	34

10 Календарно-тематическое планирование

Планируемая и фактическая даты заполняются педагогом с учётом календарного учебного графика. Все практические занятия проводятся после инструктажа и под непосредственным руководством педагога.

№	Тема занятия	Краткое содержание	Ч	Виды деятельности	Контроль	План	Факт
1	Введение в курс. Входная диагностика	Цели, структура курса, образовательный характер НВП. Самооценка исходных знаний.	1	Беседа, диагностика	Диагностическая карта		
2	Общие требования безопасности	Инструктаж. Риски, команды прекращения упражнения, ответственность и взаимоконтроль.	1	Инструктаж, кейсы	Зачёт по безопасности		
3	Национальная безопасность и оборона государства	Понятия безопасности и обороны, роль граждан и государственных институтов.	1	Семинар	Устный опрос		
4	Вооружённые Силы Российской Федерации	Назначение, общая структура, виды и рода войск без углубления в боевое применение.	1	Работа со схемой	Карточка		
5	Воинские символы и традиции	Знамя, присяга, воинская честь, памятные даты и преемственность поколений.	1	Мини-проект	Представление результата		
6	Права и обязанности граждан в области обороны	Конституционные основы, законность, ответственность и уважение прав человека.	1	Правовой практикум	Ситуационная задача		
7	Воинская обязанность	Воинский учёт, подготовка, призыв и альтернативная гражданская служба: общее представление.	1	Лекция-диалог	Мини-тест		
8	Подготовка к военной службе	Образование, здоровье, физическая и психологическая готовность, законные способы подготовки.	1	Практикум	План саморазвития		
9	Правовые основы военной службы	Статус военнослужащего, права, обязанности, ограничения и социальные гарантии.	1	Работа с документом	Карточка понятий		
10	Воинские звания и знаки различия	Основные категории званий и назначение знаков различия.	1	Практикум	Мини-зачёт		
11	Общевойские уставы	Назначение уставов, единые правила организации службы и поведения.	1	Работа со схемой	Устный опрос		
12	Воинская дисциплина и ответственность	Дисциплина, исполнительность, ответственность за решение и поступок.	1	Разбор ситуаций	Кейс		
13	Распорядок и размещение военнослужащих	Общие принципы распорядка, обязанности по поддержанию порядка и безопасности.	1	Моделирование	Чек-лист		
14	Взаимоотношения военнослужащих	Субординация, взаимоуважение, недопустимость унижения и насилия.	1	Дискуссия	Рефлексия		
15	Строевая стойка и команды	Строевая стойка, предварительная и исполнительная команды. Без оружия.	1	Тренировка	Наблюдение		
16	Повороты на месте	Последовательность безопасного выполнения поворотов, сохранение дистанции.	1	Тренировка	Практический зачёт		
17	Движение и повороты в движении	Строевой и походный шаг, остановка, согласованность действий.	1	Тренировка	Чек-лист		

№	Тема занятия	Краткое содержание	Ч	Виды деятельности	Контроль	План	Факт
18	Строй отделения	Построение, перестроение, интервалы и дистанции, управление учебным строем.	1	Групповая тренировка	Практический зачёт		
19	Наблюдение и взаимодействие в группе	Роли, наблюдение, передача значимой информации, взаимная страховка.	1	Ситуационный практикум	Наблюдение		
20	Безопасное перемещение по маршруту	Оценка обстановки, выбор безопасного пути, действия по учебным сигналам.	1	Учебная тренировка	Чек-лист		
21	Ориентирование и азимут	Стороны горизонта, компас, определение направления и азимута на учебной местности.	1	Практикум	Практическая работа		
22	Карта и условные знаки	Масштаб, условные знаки, чтение маршрута и приближённая оценка расстояний.	1	Работа с картой	Маршрутный лист		
23	Основы связи и передачи сообщений	Краткость, точность, подтверждение приёма, защита персональных и служебных данных.	1	Ролевая тренировка	Карточка сообщения		
24	Опасные и подозрительные предметы	Признаки риска. Алгоритм: не приближаться, не трогать, отойти, предупредить, сообщить.	1	Кейс-тренинг	Алгоритмический зачёт		
25	Средства индивидуальной защиты и действия при угрозе	Назначение СИЗ, учебное применение, эвакуация и укрытие по плану организации.	1	Практикум	Наблюдение		

№	Тема занятия	Краткое содержание	Ч	Виды деятельности	Контроль	План	Факт
26	Безопасность на занятиях по огневой подготовке	Обязательные запреты, команды, безопасное направление, контроль оборудования.	1	Инструктаж	Зачёт по безопасности		
27	Учебные образцы стрелкового оружия	Назначение и общее устройство на примере разрешённого учебного макета; идентификация частей.	1	Демонстрация	Карточка		
28	Ответственное обращение с учебным оборудованием	Проверка состояния, передача, учёт и хранение только по правилам организации.	1	Ситуационный практикум	Чек-лист		
29	Основы прицеливания. Электронный тренажёр	Положение, дыхание и прицеливание в безопасной имитационной среде без боеприпасов.	1	Тренировка на тренажёре	Практический зачёт		
30	Первая помощь: оценка обстановки	Собственная безопасность, первичный осмотр, вызов 112, контроль сознания и дыхания.	1	Практикум	Алгоритмический зачёт		
31	Кровотечения, раны и повязки	Прямое давление, давящая повязка, наблюдение за состоянием и передача специалистам.	1	Тренировка	Практический зачёт		
32	Травмы и безопасное перемещение	Признаки травм, иммобилизация подручными средствами, перемещение при непосредственной угрозе.	1	Тренировка в группе	Чек-лист		
33	Сердечно-лёгочная реанимация	Распознавание отсутствия нормального дыхания, СЛР на манекене, применение учебного АНД.	1	Тренировка на манекене	Практический зачёт		
34	Итоговый комплексный практикум	Станции: безопасность, право, строевая подготовка, ориентирование и первая помощь. Рефлексия.	1	Командный практикум	Итоговый зачёт		

11 Учебно-методическое обеспечение

Для педагога

- действующие нормативные документы в области образования, обороны, воинской обязанности и первой помощи;
- учебники и пособия по предмету «Основы безопасности и защиты Родины», включённые в действующий федеральный перечень;
- локальные инструкции по охране труда, проведению практических занятий, эвакуации и оказанию первой помощи;
- учебные карты, компасы, плакаты, аптечные учебные материалы, манекен для СЛР и учебный автоматический наружный дефибриллятор;
- при наличии - разрешённые учебные макеты и сертифицированный электронный стрелковый тренажёр.

Для обучающихся

- рабочая тетрадь, карточки алгоритмов и чек-листы безопасности;
- учебные карты и схемы, средства письма и черчения;
- индивидуальные средства защиты, предоставленные организацией для учебных тренировок;
- материалы для отработки первой помощи на манекене и учебных моделях.

Условия реализации

Помещение и площадка должны соответствовать санитарным требованиям и локальным инструкциям. Перед практической работой педагог проверяет исправность оборудования, свободные проходы, наличие средств связи и аптечки. Занятия с повышенной физической нагрузкой, учебными макетами и тренажёрами проводятся только педагогом, имеющим необходимую подготовку, и в пределах полномочий образовательной организации.