

Рабочая программа

**курса внеурочной деятельности
школьный спортивный клуб
«Виктория»**

Паспорт программы

Государственный заказчик	Управляющий совет МАОУ Лицей №185
Основные разработчики программы	Руководитель школьного спортивного клуба
Основная цель программы	Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся Тактическая цель: - Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время; - Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни
Основные задачи программы	Задачи: 3.1 Пропаганда здорового образа жизни личности, физической культуры и спорта. 3.2 Формирование у детей мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию. 3.3 Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом. 3.4 Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие знаний умений и навыков в сфере судейства спортивных состязаний. 3.5 Улучшение спортивных достижений обучающихся лицея. Достижение указанных целей и задач осуществляется в единстве с общими образовательными и воспитательными целями данного учебного заведения.
Сроки реализации программы	2021-2026 г.г.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Лицей №185»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является внебюджетные средства

Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по ВР МАОУ «Лицей №185»
Ожидаемые конечные результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащихя лица в спортивном клубе; • увеличение количества школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в соревнованиях и проектах, в результате которых может появиться спортивный инвентарь, оборудование, для занятий физической культурой.

Актуальность проекта

Федеральный государственный образовательный стандарт ставит перед образовательными учреждениями проблему разработки и внедрения новых технологий физического воспитания.

Для разработки таких технологий недостаточно частичного обновления методов и приемов.

Физическую культуру и спорт необходимо рассматривать как вид деятельности, в процессе которой происходит удовлетворение физических и духовных потребностей человека посредством целенаправленных занятий физическими упражнениями, усвоения и применения соответствующих знаний и навыков, а также участия в спортивных мероприятиях.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность – это средство социализации личности. Результатом социализации может стать укрепление семьи, сплочение коллектива, объединение людей в различного рода группы на основе общности спортивных интересов.

Мы уверены, что создание школьного спортивного клуба необходимо для того, чтобы дети имели возможность, соприкоснувшись со спортом, полюбить его и потом, в течение всей жизни, вести здоровый образ жизни, занимаясь спортом в свое удовольствие.

Обоснование программы

1. Богатые спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в воспитательный план работы школы, где предусмотрены Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по игровым видам спорта, легкой атлетике и лыжным гонкам. Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», «Малая Олимпиада», «Папа, мама, я - спортивная семья». В лицее уже стали обязательными неделя физической культуры для начальных классов, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками, классами. Учащиеся лица принимают

активное участие в городских, районных соревнованиях и спортивных праздниках.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и городского уровня:

- организация и проведение районных соревнований по футболу, легкой атлетике, веселым стартам, сдача норм ГТО и т.д.

3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций – баскетбол, легкая атлетика, настольный теннис.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба, по развитию физической культуры на базе лицея наиболее соответствующей современным требованиям к развитию массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба

Кадровое	Материально -техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры-3 Тренер- преподаватель-1 (по согласованию)	Большой спортивный зал -1, малый спортивный зал – 1, тренажерны й зал – 1. Площадка для футбола – 1 Площадка для баскетбола - 1	Бюджетные и внебюджетны е средства	Федеральный закон "Об образовании в РФ" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2017-2016 года Федеральный закон “О физической культуре и спорте в РФ»” N 329 –ФЗ от 4.12.2007 (ред. от 26.07.2017) Приказ о создании ШСК № 329-ОД от 31.08.2021 года Положение о ШСК МАОУ Лицей №185 План работы -календарь спортивно -массовых мероприяти й ШСК

Направление деятельности ШСК

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Оформление стенда и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/- спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, составить расписание занятий, размещать информацию на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на лучшее название клуба, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК
Организация спортивно - массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
Социальная деятельность:		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Отчеты о проведении мероприятий. Информация на школьном сайте.
Организация занятий, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной	Занятость в клубе детей с различными группами здоровья, «группы риска», из малообеспеченных	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа

жизненной ситуации.	семей, с ОВЗ.	учащихся «группы риска».
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, спортзала соответствующий требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития ШСК

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей с ОВЗ Оформление стенда о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. Выявление личных качеств учащихся. Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных	Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в работу спортивного клуба. Создание и работа групп, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп, детей с ОВЗ Информирование	Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

отношений среди ровесников. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.	учащихся о работе ШСК. Применение разнообразных форм занятий: соревнования, конкурсы, акции, беседы, смотры и т.д. Разработка проектов по каникулярной занятости детей.	
---	---	--

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП 2021 -2022 учебный год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс и распределение их по командам.

II ЭТАП 2021 – 2022 и 2022-2023 учебные

годы

- Задачи:
- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
 - Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
 - Увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивном клубе

III ЭТАП 2024- 2026 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

Планирование работы школьного спортивного клуба

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Контроль и руководство			
1.	Заседания Совета клуба по решению организационных вопросов	1 раз в четверть, ежегодно	Руководитель ШСК
2.	Утверждение положений о мероприятиях, соревнованиях.	По мере необходимости	Директор, руководитель ШСК
3.	Корректировка работы клуба	В течение всего периода реализации программы	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.		Директор, зам. директора по ВР, руководитель ШСК
5.	Контроль за безопасностью спортивных объектов, оборудования и инвентаря	По графику, при подготовке к мероприятиям	Руководитель ШСК
6.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Директор, зам. директора по ВР, руководитель ШСК
Методическая работа			
1.	Обучение на курсах повышения квалификации семинаров для руководителей	По графику	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.	Посещение семинаров, вебинаров для учителей физической культуры, участие в районные методические объединения учителей физической культуры.	В течение всего периода реализации программы	Руководитель ШСК
3.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение всего периода реализации программы	Руководитель ШСК
4.	Посещение занятий спортивных секций	В течение всего периода реализации программы	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
5.	Посещение открытых	В течение всего	Зам. директора по ВР,

	спортивных мероприятий школ района и города	периода реализации программы	руководитель ШСК
Организационно-педагогическая работа			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь, ежегодно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.	Составление режима работы спортивных секций.	Сентябрь, ежегодно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3.	Набор в группы	Сентябрь, ежегодно	руководитель ШСК
4.	Подготовка спортивного зала и площадок к учебному году	Июль-август, ежегодно	Директор, завхоз, руководитель ШСК
5.	Подготовка команд участников соревнований. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение всего периода	Руководитель ШСК
6.	Оформление спортивного стенда. Оформление текущей документации	В течение всего периода	Руководитель ШСК
7.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение всего периода	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

Планируемые результаты

Образовательный	Социальный
- рост общефизической подготовки учащихся; -привлечение к спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, города - профорientация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; -профилактика простудных заболеваний.	- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, - организованный спортивный досуг в каникулярное время; - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.